

COCQMI Vol.37

2024.Jul / Aug / Sep



P02-05 cocomi が行く「ココミテ！」
 島根県 松江市のイトコロ ちょこっと紹介します
 雲南市の隠れた名物 焼き鯖
 焼きさば専門店 ふじはら
 石田魚店 / 多納屋 / お食事処 おくい

P06-07 DRIVE REPORT
 味も見た目も素敵なおき
 フォレストアドベンチャー・たたらの里

P08-09 DRIVE REPORT
 今年の夏は温泉でリフレッシュ！
 ワンコイン以下で楽しめる
 雲南の日帰り温泉
 海潮温泉 桂荘 / 湯乃上館 奥出雲湯村温泉
 佐白温泉 長者の湯

P10-11 INFORMATION
 島根トヨタからのお知らせ

TAKE FREE

夏の旅路は雲南へ

Shimane TOYOTA [ココミ] COCCQMI 2024.Jul / Aug / Sep Vol.37



トヨタ自動車より、ご来店いただいたお客様へアンケートご協力のお願い



本日は、トヨタ販売店へご来店いただき、誠にありがとうございます。
 今後の更なるサービス向上を目的とした、ご来店アンケートへのご協力をお願いいたします。(所要時間2分程度)
<https://survey.toyota/to00/>

各種サービス・イベント情報などは公式サイトへ → **島根トヨタ** 検索
<https://shimanetoyota.jp/>

本社 / 松江店	〒690-0017 松江市西津田 1-7-24	☎ 0852-22-1111
トヨタウソ安来	〒692-0015 安来市今津町 646	☎ 0854-23-1010
雲南店	〒699-1311 雲南市木次町里方 618-1	☎ 0854-42-1131
出雲店	〒693-0012 出雲市大津新崎町 7-4-1	☎ 0853-22-6111
大田店	〒694-0052 大田市久手町刺鹿 506-2	☎ 0854-82-1100
浜田店	〒697-0023 浜田市長沢町 100-1	☎ 0855-22-1111
益田店	〒698-0025 益田市あけぼの西町 11-9	☎ 0856-23-1111

島根トヨタ
 島根トヨタ自動車株式会社
掲載店舗などの情報は取材時とは変更になっている場合もございますので、ご了承ください。
 本誌掲載の写真・図版・記事などの複写・転載を禁じます。



ノルウェー産焼きさば 1,300円~1,800円(税込)
※鯖の大きさ・焼き方によってお値段が前後します。



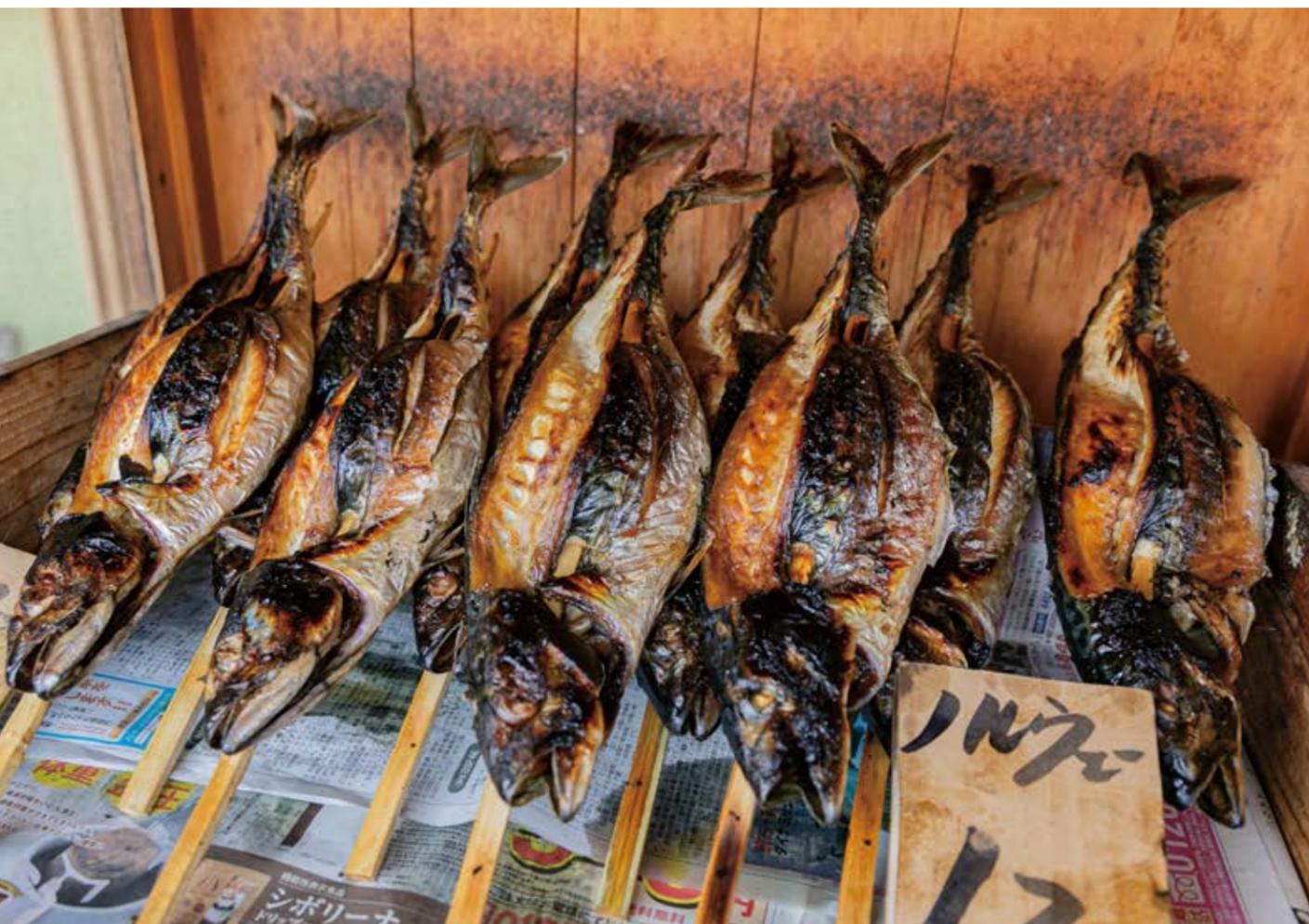
焼きさば専門店 ふじはら

〒690-2404 雲南市三刀屋町三刀屋75-2 ☎0854-45-2528
🕒 9:00~17:00 📅 不定休

1匹で大満足! やみつきになる味

焼きさば専門店 ふじはら

創業65年になる焼きさば専門店「ふじはら」。趣のある木製のショーケースに、たくさんの焼鯖が陳列されています。どの鯖も大きさや産地が異なるため、自分好みのものを購入できるのも嬉しいポイント。なかでも30cm超えの大きな焼鯖には目を奪われてしまいます。ノルウェー産で脂のりがよく、ふわっとした身を頬張ると口いっぱいに広がる鯖の旨味。どの部位を食べても間違いのない美味しさです。レンジで温めてからグリルでもう一度焼目をつけると、自宅でも焼きたての美味しさを味わうことができます。生姜醤油やポン酢をかけて食べるのもおすすめです。



雲南市の
隠れた名物

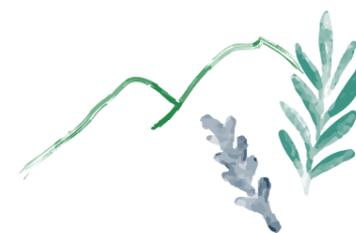
島根県東部に位置する雲南市。ヤマタノオロチ伝説で知られる斐伊川が流れ、神話や伝説、神楽などの伝統文化が継承されています。

そんな雲南市の隠れご当地グルメを知っていますか?

それは、木次町で生まれた「焼鯖」。鯖を1匹丸ごと串焼きにしたインパクトある見た目と香ばしい風味で、地元の方々から愛されているローカルフードです。その歴史は長く、人々が生活の中で生み出し受け継いできた、ふるさとの味です。



その昔、交通の便が発達していなかった時代に、山奥に住む人々に魚を美味しく届けられるよう、加工して運んでいたことが焼鯖の始まり。当初はたたら製鉄などの仕事を請け負う、限られた人々へ販売する高価なものでした。



しかし、すぐ食べられ日持ちする焼鯖は、たたら製鉄の衰退後も雲南市の人々に愛され続けました。

限られた人々だけでなく、畜産や農業を営む人々の食卓にもものほり、高価だった焼鯖はいつのまにか「家庭の味」として広く親しまれるようになっていきました。

現在は串焼きだけでなく「焼鯖寿司」や「太巻き」、その他の変わり種など、様々な料理にアレンジされ、人々の食卓に彩りを与えています。



CHECK MORE!

海のない町で
なぜ焼鯖?

中国山地にほど近い山間部にある雲南地方で、なぜ焼鯖が名物となっているのでしょうか。それは、木次町が「日本海の魚が生そのまま届く限界地域」と言われているからです。当時の魚屋が鯖を1匹丸ごと串焼きにし、山奥の地域へと売り歩いたことが始まりとされています。

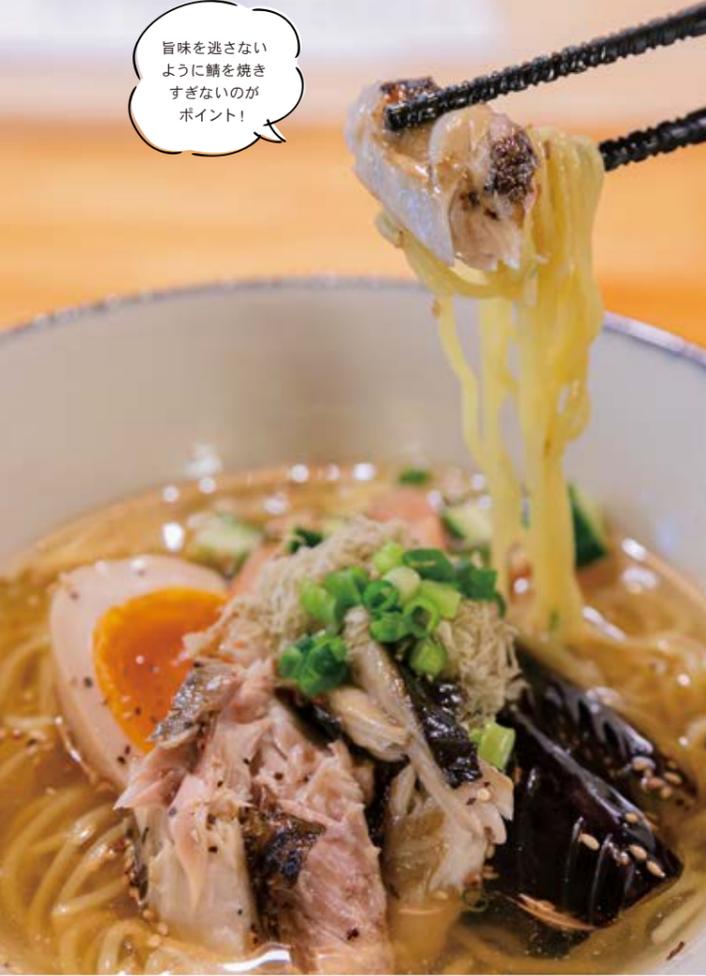


島根県雲南エリアのイトコロ ちょっと紹介します

cocomiが行く
ココミテ!



旨味を逃さないように鯖を焼きすぎないのがポイント!



2階には宴会場もあり大人数でも対応可能。家族の節目のお祝いなどでもおすすめです!

うんなん冷麺
1,000円(税込)
期間限定販売
7月~9月末まで

多納屋 たのや

冷麺 × 焼鯖!?
変わり種の一品

雲南市加茂町にある「多納屋」は、昼はラーメン、夜は居酒屋として営業しています。長屋造りの特徴を活かした店舗は、昔ながらの落ち着いた雰囲気です。

変わり種メニューも多いと評判のこちらのお店では、なんと焼鯖を使った冷麺が食べられるんです! その名も「うんなん冷麺」。煮干しベースのスープと、焼鯖のほぐし身がたっぷり乗った冷麺はまさに魚尽くし! トッピングされた揚げナスやトマトなどの夏野菜も、脂の乗った焼鯖と相性抜群♪ 旨味たっぷりの焼鯖を引き立てるさっぱりとした味付けになっています。



多納屋 たのや
〒699-1106 雲南市加茂町加茂中 1268 ☎ 0854-49-7107
🕒 10:30-14:00、18:00-22:00(L.O.21:00) 🗓 月曜日



焼鯖棒寿司 980円(税込) 厳選された特大トロを使用。鯖本来の旨味を引き立たせるため、焼き上がる直前に醤油ベースの調味料をかけて仕上げる人気商品です。

石田魚店

地元で愛され続ける、ふるさとの味

JR木次駅から徒歩4分、魚介を焼く香ばしいかおりに誘われ辿り着いたのは、創業76年になる石田魚店。店頭には焼き魚だけでなく、お惣菜やお寿司、珍味などが所狭しと並んでいます。

長い年月をかけて培われたこだわりの味付けが、何度も食べたくなる理由のひとつ。島根半島近海で獲れた新鮮な魚介は、毎朝店主が市場に足を運び仕入れたものです。

幾度となく改良を重ね、「おいしい」と愛され続けてきたふるさとの味。地元だけでなく全国の方にも味わってもらいたいと、オンラインや移動販売も行われています。



焼き鯖 980円(税込) 事前の電話注文で焼きたてを提供してもらえます。高温で焼き目をつけてから弱めの火でじっくりと焼くことで、外はパリッと身はふわふわに仕上がります。

お食事処 おくい

美味しさの秘訣は、「丁寧」

豊富なメニューと、見た目以上のボリュームが魅力のアットホームなお店。「丁寧」という言葉がしっくりくるほど、ひとつひとつのお料理に愛情と真心を感じます。地元の方ももちろん、観光客でも賑わう人気ぶりです。

そんな「おくい」の名物料理は焼さば寿司。卵の下には丁寧に骨を取ってほぐされた焼鯖の身がたっぷり。国産の鯖を使用することで風味もあっさりとし、しっかりとした味付けの酢飯によく合います。皮目の香ばしさが良いアクセントに!

常連のお客様も多い、地元で親しまれる大衆食堂。是非立ち寄ってみては?



椎茸や山椒の入った食べ応えのある一品。



焼さば寿司
1,100円(税込)
事前予約制
1人前から注文可能



お食事処 おくい
〒699-1332 雲南市木次町木次 468-15 ☎ 0854-42-0337
🕒 11:00-23:00(L.O.22:30) 🗓 不定休



焼鯖大巻き 790円(税込)



伊達巻焼鯖寿司 1,580円(税込)

石田魚店オリジナル商品! 仁田米コシヒカリを使用した具だくさんの太巻きです。



近日発売予定 桜焼鯖寿司



焼鯖バラ寿司 1,800円(税込)



焼き鯖の他にも、島根半島近海で獲れた新鮮な魚介が勢揃い。揚げ物、お寿司、お刺身、珍味など様々な惣菜が並びます。



石田魚店
〒699-1332 雲南市木次町木次 448 ☎ 0854-42-0214
🕒 9:00-18:00 🗓 日曜日
https://www.yakisaba-ishida.com/ オンライン注文可能

スタッフの方が丁寧に注意事項を説明してくれるから初心者でも安心♪

ここでしかできない
絶景体験を
味わおう!



長さ170mの
川越えジップスライド!

空中滑走で
見ることで見る
景色は圧巻です

自然の中
で大声を出し
たり、たくさん笑ったり、仲
間を思いやったり、安全
を確かめたり、非日常
的な体験でリフレッシュ
できました!

森の中で
思い切り体を動かして
今まで見たことのない景
色を見ることができ、吉田の
町を一望し、改めて森の偉
大さを感じました!



DRIVE REPORT

フォレスト
アドベンチャー!
たたらの里



自然を活かした、爽快なアウト
ドアパーク。森の中を渡る、非
日常的な体験を紹介します!



フォレストアドベンチャー・たたらの里

〒690-2801 雲南市吉田町吉田2330
☎090-9001-3214
🕒9:00-17:00(最終受付15:00)
📅水曜日



山陰初上陸!

最大の魅力は
長さ170mの川越えジップスライド

本格的なアクティビティを楽しむ
なら、雲南市吉田町にある「フォレ
ストアドベンチャー・たたらの里」が
おすすめ! 山陰初の自然共生型アウ
トドアパークで、吉田町の大自然の
中を様々なアスレチックを使って爽
快地駆け回ることができます。
コースは利用者の年齢に合わせて
設置されており、子供から大人まで
楽しめるような造り♪木々の間に繋
がれたロープの上を歩いたり、ジッ
プスライドで森の中を滑走したり、
スリルと楽しさの両方を存分に味わ
うことができます。家族で参加する
とお子様の成長を感じる瞬間もあつ
たりと、大切な人と一緒に利用する
ことで絆も深まりそう!
パークで存分に遊んだ後は、近く
の道の駅「たたらは舌番地」で食事
や買い物も楽しんで♪

WEAR CHECK



- 1 上着
肌の露出が少なく動きやすい、汚れても
大丈夫な服装
- 2 スポン
ハーネス着用のためスポン
スカートは不可
- 3 運動靴
●サンダル、かかとのない靴不可
●クロックスなど肌が露出するような靴不可
●厚底はおすすめしません
- 4 手袋(推奨)
オリジナルグローブ
¥300円(税込)
受付で販売や

あると便利な
持ち物

- 👜 ウエストポーチ
- 👕 着替えの洋服
- 🥤 飲み物

プレー中は、
手ぶらで!

※カメラ・小銭等をお持ち
になる際はウエスト
ポーチ等を着用ください

ADVENTURE COURSE アドベンチャーコース

身長
140cm
以上

もしくは
小学**4**年生
以上

体重 **110kg**
まで

本格的でダイナミックなコース!
スタンダードプラン
アドベンチャーコース4サイト1周
大人・子供一律料金 **¥3,800/人**

エキサイトプラン
アドベンチャーコース4サイト1周+
エキサイトコース1サイトの
計5サイト1周
大人・子供一律料金 **¥5,300/人**

CANOPY COURSE キャノピーコース

身長
110cm以上

体重
110kgまで

子供から大人まで
みんなで楽しめる!

キャノピーコース4サイト1周
大人・子供一律料金 **¥2,800/人**



ワンコイン+で楽しめる雲南の日帰り温泉

今年の夏は温泉でリフレッシュ!

夏になるとアクティブにお出かけしたくなりますよね。海にキャンプにバーベキュー…しっかり遊んだあとは、温泉なんていかがでしょう？
自然豊かな雲南市には、とってもしずなぶに楽しめる温泉施設があるんです！疲れを癒してくれるだけでなく、美肌効果のある温泉も♪
心も身体もリフレッシュして、この夏を楽しみましょう！



大自然の一角にある憩いの場 03 佐白温泉 長者の湯

大人:500円 子供(小学生):200円

創業12年目になる佐白温泉は、お肌に優しいとされる高アルカリ単純温泉で、美肌効果や疲労回復に優れた泉質です。尾原ダムの湖底となった、神話の大河斐伊川の石を用いるなど、古代ロマンを感じる造りとなっています。加温には木質チップが使用され、自然と優しい温もりに。

施設内には温泉以外にも、和室の休憩スペースや特産品が並ぶ売店の他に、なんとレストランまで併設されています。地元の人々が集う憩いの場として愛される温泉です。



ゆったりした
休憩スペース!



温泉で
さっぱりした後は
木次牛乳で
カンバイ!

牛乳/コーヒー牛乳
各150円(税込)



奥出雲のお醤油屋さんの
お醤油は燻き鯖に
かけるのもオススメ

VIVANT赤飯
1,404円(税込)



古式しょうゆ
(井上醤油店)150ml
432円(税込)



三年熟成しょうゆ
(森田醤油店)150ml
535円(税込)

佐白温泉 長者の湯

〒699-1434 仁多郡奥出雲町佐白 223-5 ☎0854-54-0203
🕒 10:00~21:00(最終受付 20:30) 🗓️ 毎月第2・第4火曜日



長きに渡り、人々に癒しを 01 海潮温泉 桂荘

大人:300円 子供(中学生以下):150円

出雲国風土記にも名湯であることが記されているほど名高い海潮温泉。その歴史は古く、1300年前から続いていると言われています。

桂荘の魅力のひとつが源泉かけ流し。無色透明でさらりとしたお湯は、湯冷めしにくいと評判も高いそうです。泉質は低張性弱アルカリ性高温泉で、筋肉や関節の慢性的な痛み・こわばり・冷え性などに効果的。

温泉の他にサウナや水風呂も併設され、各種会合に使用可能なホールや和室も完備。幅広い用途で利用されています。

海潮温泉 桂荘

〒699-1253 雲南市大東町中湯石204-1 ☎0854-43-2414
🕒 10:00~20:30(最終受付20:00) 🗓️ 火曜日

川のせせらぎを感じるひととき

02 湯乃上館 奥出雲湯村温泉

大人:600円 子供(小学生以下):150円

乳幼児:100円

貸切露天風呂…50分制:1,100円(別途入浴料)

斐伊川沿いの、自然に囲まれた漆仁(しつに)の里にある温泉宿。長い歴史を感じる趣深い外観の湯乃上館は、明治6年から変わらぬ姿でそこに建っています。当時は漆仁の湯と呼ばれていました。

アルカリ単純泉で、切り傷ややけど、湿疹などに効果的。源泉100%の掛け流しの湯につかれる、全国的にも珍しい温泉です。

湯乃上館の目の前にある共同浴場を利用する外湯方式で、1日限定2組で宿泊も可能。囲炉裏を囲んで地元食材を使用したお食事いただけます。

湯乃上館 奥出雲湯村温泉

〒699-1343 雲南市木次町湯村1336 ☎0854-48-0513
🕒 10:00~21:00(最終受付20:30)



©山の温泉ガイド

お腹も心も
満たされる
レストラン

お食事処 八重垣

(佐白温泉内)

佐白温泉内のレストラン。地元食材を使用した豊富なメニューから感じられる奥出雲への愛。温泉で疲れを癒した後はお腹も満たしましょう♪



地元有精卵の
卵かけごはん 350円(税込)

定食類は
ご飯大盛
無料!



鶏のから揚げ定食(ご飯大盛り)
980円(税込)



地元有精卵使用
とろたま親子丼 1,000円(税込)



地元有精卵使用
奥出雲きのこ丼 1,000円(税込)



特製野菜ラーメン 980円(税込)

お食事処 八重垣 (佐白温泉内)

🕒 ランチ 11:00-14:00 🗓️ 毎月第2・第4火曜日
🕒 喫茶 14:00-17:30
🕒 ディナー 17:30-20:30(L.O.20:00)

New!

LAND CRUISER "250" POINT FOR YOU

SHIMANE TOYOTA

2024.04に
デビューした
新型ランドクルーザー
250をご紹介します！



店長 神田



ヘッドランプ(丸目)装着イメージ[左側]
※写真は灯火類を点灯させた状態です。※写真の色や照度は実際とは異なります。

従来モデルの走りのイメージを刷新する 8速ATディーゼルエンジン搭載

高トルクなディーゼルエンジンに新開発の8速ATを組み合わせ、市街地・高速走行までパワフルな走りを実現。

直4 2.8L 1GD-FTV(ディーゼルエンジン)



渡部
スタッフ

変速ショックの
少ないスムーズな
走りを試乗でご体感
ください！

"300"シリーズと共通のプラットフォームを 採用し、基本性能を大幅に向上

強靱なラダーフレームをTNGA思想で刷新、超高張力鋼板を適材適所に使用し強度と剛性を向上。

GA-Fプラットフォーム(ラダーフレーム)



印象がガラリと変わる 丸目ヘッドランプを設定



ヘッドランプ(丸目)点灯時
※写真は灯火類を点灯させた状態です。
199,320円(税込・取付費込)
VXに販売店オプション設定

丸目と角目の
ヘッドランプ
あなたはどっちを
選ぶ？

藤原
スタッフ

安全な運転走行に貢献する 良好な前方・側方視界



ZX。ボディカラーはアバンギャルドブロンズメタリック(4V8)。内装色はダークチェスナット。

視界も操作性も
良好な水平基調の
デザインです

河良
スタッフ

※写真は機能説明のために各ランプを点灯したものです。
実際の走行状態を示すものではありません。
■画面はハメ込み合成です。

原点 回帰

BACK TO THE ORIGIN



新型ランドクルーザー250は、**スタイリッシュ**で**パワフルなSUV**。アウトドアや旅行が好きなあなたにぴったりです！
強さと軽さを兼ね備え、どんな道でもスムーズな走行。**安全性も抜群**でオフロードでの冒険も、街中でのドライブどちらも快適。毎日のドライブや週末の冒険をもっと楽しんでみませんか？

おすすめ POINT



LAND CRUISER "250"

ZX(2.8Lディーゼル車・7人乗り・4WD) 車両本体価格 7,350,000円

編集後記

COCQMI
Vol. 37

いつもご愛読いただきありがとうございます。
夏号は雲南店のBOY'Sと森の中を楽しんできました。川から20mもの高さに立ち、170mものジップスライドを体験したり。森の自然を活かした森を満喫しました。スリルと達成感を感じながら、森を守ることは使うこと！私たちに森の木々の波長の良さを知ることができました。皆様も是非、この貴重な体験をしてみませんか！(^^)！
その他、雲南園内には癒しの湯、美味しいババ料理、お楽しみがたくさん埋まっています。夏のレジャーにご家族やお友達などと雲南へ出かけてみてはいかがでしょうか。
引き続き、皆さまからのお勧めスポットなど素敵な情報お待ちしております！



QRコードを読み込むと
メーラーが起動します

皆様からの情報をお待ちしております！



和泉スタッフ

佐藤スタッフ