

Shimane TOYOTA [ココミ]

COCOCOMI

Vol. 38
2024. Oct / Nov / Dec



P02-05 cocomi が行く「ココミテ！」

島根県 益田市のイトコロ ちょっと紹介します
SEASIDE COMMUNITY NALU

GUESTHOUSE&CAFE Haretel / OFFICE NALU
cottage nil/noi / SEA&FOREST SAUNA BREEZE

P06-07 DRIVE REPORT

今年の秋は美都でバギー！
TB-RESORT MITO

P08-09 DRIVE SPOT

きっとあなたも好きになる
益田の“おいしい”を集めました
高津川リバーピア / 田吾作 / サンエイト美都

P10-11 INFORMATION

島根トヨタからのお知らせ

憩いの止まり木、益田

Shimane TOYOTA [ココミ] COCOCOMI 2024. Oct / Nov / Dec Vol.38



トヨタ自動車より、ご来店いただいたお客様へアンケートご協力をお願い



本日は、トヨタ販売店へご来店いただき、誠にありがとうございます。
今後の更なるサービス向上を目的とした、ご来店アンケートへのご協力をお願いいたします。(所要時間2分程度)

<https://survey.toyota/to00/>

各種サービス・イベント情報などはオフィシャルサイトへ

島根トヨタ 検索

<https://shimanetoyota.jp/>

本社 / 松江店	〒690-0017 松江市西津田 1-7-24	☎ 0852-22-1111
トヨタウイン安来	〒692-0015 安来市今津町 646	☎ 0854-23-1010
雲南店	〒699-1311 雲南市木次町里方 618-1	☎ 0854-42-1131
出雲店	〒693-0012 出雲市大津新崎町 7-4-1	☎ 0853-22-6111
大田店	〒694-0052 大田市久手町刺鹿 506-2	☎ 0854-82-1100
浜田店	〒697-0023 浜田市長沢町 100-1	☎ 0855-22-1111
益田店	〒698-0025 益田市あけぼの西町 11-9	☎ 0856-23-1111

島根トヨタ

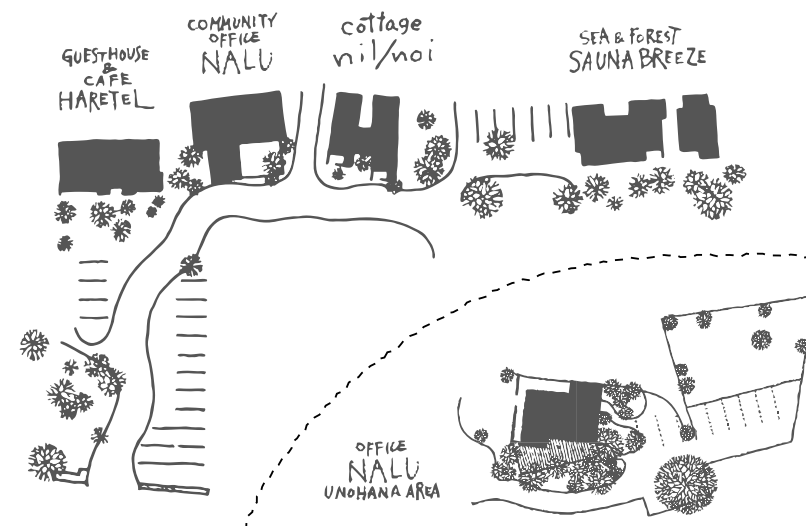
島根トヨタ自動車株式会社

掲載店舗などの情報は取材時とは変更になっている場合もございますので、ご了承ください。
本誌掲載の写真・図版・記事などの転写・転載を禁じます。



非日常の体験を、 益田で

国道191号線沿いにある「三里が浜」。高津川や益田川の流砂が季節風によって打ち寄せられてきた砂丘海岸です。水平線が綺麗で眺めがよく、一直線の海岸が延々と続いています。その日本海を一望できる三里が浜で、カフェも宿泊もサウナも楽しめる施設があるのをご存知ですか？今回は、知ればきっとあなたも足を運びたくなる、そんなドライブスポットをご紹介します！



OFFICE NALU 三里が浜エリア

島根県益田市高津町イ 2577-34
☎ 090-4819-7676
<https://nalu01.wixsite.com/scnalu>



1階にはカフェスペースも充実。中庭には気分転換に最適なハンモックも備え付けられています。



三里が浜エリア

コワーキングスペース・イベントスペースとして利用できるシェアオフィスNALU。新しく挑戦する人を応援したいという想いから作られました。大きな窓から日本海を一望できることも魅力のひとつ。

2階のレンタルオフィスにはデスクや棚の持込みも可能。自宅では得ることのできない価値があると好評です。

ハワイ語でNALUは「波」。

波に乗って宝物が流れ着くという伝承から「幸せを運ぶ」という言い伝えも。永遠と続く波に例え「試練を乗り越え成功を掴む」といった意味も込められています。

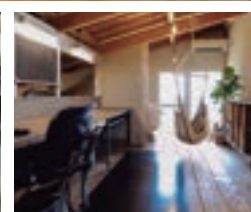


海辺のコワーキングスペース

OFFICE NALU オフィス ナル



イベントやセミナー、ワークショップなど、多様な目的で使えるようリラクゼーションを取り入れているそうです。



鵜の鼻エリア

三里が浜から車で10分ほどの場所に、隠れ家調のオフィス「鵜の鼻エリア」もあります。こちらも木々に囲まれた高台から海を一望できるシェアオフィス。静かな場所で、よりワーケーションを楽しみたい方はこちらの鵜の鼻エリアがおすすめです。

ウッディな内装と広々としたデッキやキッチン、まるで別荘のようです。どこにいても自然を感じられる癒しのひとときを…



OFFICE NALU 鵜の鼻エリア

島根県益田市連田町 160-2
☎ 090-4819-7676
<https://nalu01.wixsite.com/scnalu>



ゆったりと、
心地よい、
特別な時間



ゲストハウス&カフェ Harétel ハレテル

蒼い海と空が広がる景色ごと楽しめる「泊まれる珈琲屋さん」ゆったりと波の音を聴きながら、オーナー至高の珈琲をいただく贅沢な時間を堪能できます。

ゲストハウスではドミトリーの他に個室も用意されており、なかには宿泊者のみ使用できるくつろぎスペースも。夜になるとまた違った顔を見せる三里が浜を眺めながら、癒しのひとときを過ごしてみては？



ドミトリー



個室



親しい友人、はじめての方、その誰もが垣根を越えて「出逢える」そんな場所になってほしいという、オーナーの想いが詰まった宿です。

GUESTHOUSE&CAFE Harétel ゲストハウス&カフェ ハレテル

島根県益田市高津町イ 2577-125
店舗 ☎ 050-3448-4414
代表 ☎ 080-1928-3946
<https://haretel.jimdofree.com/>



平日のみ

SWEET SET

990円(税込)

(コーヒー、観音ざけり)



運が良ければ
イレカに会える
かも…!





最高のリラクゼーションを三里が浜で

SEA & FOREST SAUNA BREEZE

シー&フォレスト サウナブリーズ

海と森に囲まれた、特別な時間を味わえる場所。島根県産の木材をふんだんに使用した、杉やヒノキの香りが漂う癒しの空間です。サウナ室は男性用・女性用と分かれており、なかには貸し切り可能なプライベートルームもあります。

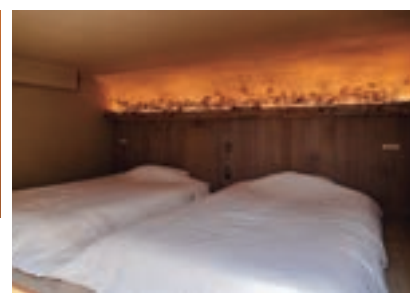
汗をかけた後は屋外デッキで海を眺めながら涼むのがおすすめ。夕刻に見られる赤い夕陽の彩る景色も、ここでしか味わえない絶景です。

SEA & FOREST SAUNA BREEZE
シー&フォレスト サウナブリーズ

島根県益田市高津町イ 2577-120
☎ 0856-25-7037
<https://sauna-breeze.jp/>



サウナは熱した石に水をかけて蒸発させるフィンランド式のロウリュ。益田市内で唯一セルフロウリュを体験できる場所です。



室内に置かれている調度品は全て地元のクリエイターの作品。気に入ったものはホームページで購入も可能です。

波と風を感じながら、癒しのひとときを

cottage nil/noi コテージ ニル/ノイ

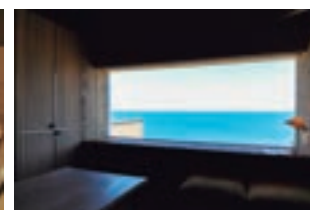
素朴で上質な造りの一棟貸しホテル。木材をたっぷりと使用した、温もりを感じる空間です。1階には、まるで洞窟のようなベッドルーム、2階には海が見えるキッチンとリビング、ゆったりくつろげる畳の間があります。

三里が浜の景色を堪能できる造りによって、どこにいてもリラックスできるのが魅力的。夜は部屋から星空を眺め、日々の疲れをリフレッシュしては？



cottage nil/noi
コテージ ニル/ノイ

島根県益田市高津町イ 2577-34
☎ 080-2352-2626
<https://www.maro-v.jp/nalu/>



CHECK MORE!

やってみたい!!をカタチにする場所がココにある



- 起業・創業はもちろん新事業の展開を目指す人
- 具体的には決まっていないが何か始めたい! 挑戦したい人
- 益田市在住者だけ? いえいえ、市外・県外在住者も大歓迎
- 地域を活性化させたい人・地域の課題解決に貢献したい人

詳しくは
WEBをCHECK



店内に入るとまず目に飛び込んでくる日本海。海に近いロケーションを存分に生かすため、大きな窓を付けたんだそう。建築士の資格を持つ正田さん自らが設計を手掛けています。三里が浜の魅力を最大限に引き出す、印象的なデザイン性の高いオフィス。利用する人々の心も掴んで離しません。

どの施設からも、訪れた人々を日々の喧騒から特別な癒しの空間へと誘い、なつくれる、そんなあたたかな空気を感じます。あなたもきっと、美しい情景の虜に……。



SEASIDE COMMUNITY
NALUのオーナーである正田ご夫婦は、元々設計事務所を経営していました。その頃から二人三脚で「流行や真似ではなく、その場所に合ったものづくり」を心がけ仕事と育児を両立。10年後、新たな事務所に移る決意をし、土地探しを始め1年がかりで工事を進めました。その後、以前仕事で出会った現ハレテルのオーナー森井さんからのオファーでNALUを始めることに。2020年から長期戦の開拓がスタートし、ついに4棟の施設が出来上がりました。



人々に癒しを…
NALUのはじまり

初心者向け体験コース

初めてバギーに乗る方へ！木々の間を駆け抜け、泥道を楽しむスリル満点の冒険をどうぞ。インストラクターが丁寧に教えてくれるので初心者も安心です。1日限定5組の完全貸切コースで、人目を気にせず思い切り楽しもう！

初心者
チャレンジコース
60分

大人	6,000円
中学生以下 ※10歳～	5,000円

初心者
アクティブ
チャレンジコース
60分

大人	7,000円
中学生以下 ※中学生以上	6,000円

初心者
ロングコース
90分

大人	8,000円
中学生以下	7,000円

※10～18歳未満の方は保護者の同意書が必要になります。
※10歳未満のお子様には「同乗同行サービス」もございますので、事前にお問合せください。

リピーター限定！

本格チャレンジコース

山林オフロードを駆け巡るリピーター限定の「チャレンジコース」。初心者コースをクリアした方限定。バギーの魅力にハマった10回以上のベテランライダーも続出。スキルアップや新たな挑戦に、ぜひご参加ください！

60分コース	7,000円
90分コース	9,000円

※運転免許が無くても運転可能ですが、18歳以上の方が対象になります。

※季節にあわせた長袖、長ズボン、動きやすいスニーカー等でご来場ください。（更衣室及びロッカーございますのでご利用ください）お忘れにあられた場合、レンタルがございますのでご安心ください。

詳しい料金や
注意点はWEBで
CHECK！

価格は、税・バギー貸出し費・保険料・保護具貸出費・コース貸切費、全て込みです！



インストラクターさんが
丁寧にバギーの操作を
教えてくれます！



映えて気分もUP！
レンタル衣装もあるよ



まるで
テーマパークの
アトラクション！



自然の中で育む、 山の魅力

オーナーの草野さんは元々サラリーマンとして働いていましたが、2021年に民間の補助を受けることなく自らの手で施設をオープン。現在は娘さんと一緒に運営されています。

また、バギー体験だけでなく、近隣の保育園と提携して山遊び体験を提供し、子どもたちに山の魅力や身体を動かす楽しさを伝えていきます。



TB RESORT MITO

〒698-0212 島根県益田市美都町仙道556-6

☎050-3448-4485

夏 夏季 4月-10月 9:00-18:00

冬 冬季 11月-3月 9:00-17:00

※ 不定休

※雨天、自然災害、施設側の設備及びコース等に支障があり営業が困難になった場合は、代表判断により臨時休業する場合がございます。

<https://tb-resort-mito.com/>

DRIVE REPORT

今年の秋は美都でバギー！

大自然の中で、開放感とスリルを満喫



Let's
Buggy!!



COCOMI 製作
アシスタント

COCOMI 担当者

島根トヨタ益田店
伊藤スタッフ

わんぱくインストラクター
草野さん

山々を走る アクティブ体験

バイクとも自動車とも違う独特のデザインが特徴で、全ての地形に対応する乗り物「バギー」。そんな乗り物を山の中で楽しめる本格派四輪バギー体験リゾート施設が2021年4月、美都にオープンしました。

大自然の山の中にある全国的に珍しいオフロードバギーコースは、中国地方で唯一ここだけ！1日限定5組の完全貸し切りだから待ち時間なしで楽しめます。人目を気にせずはしゃぎ放題です！

コースを回る際は必ずインストラクターが同行してくれるので、初心者でも安心！用具や衣装もレンタルできるので、手ぶらで参加できるのも嬉しいポイントです。

写真映えスポットではバギーを停めて撮影もできちゃう！走行中もインストラクターが動画撮影をしてくれるので、笑い声や歓声も思い出しとして残すことができます。





02 田吾作

素朴であたたか ホットする味

益田駅から徒歩8分の場所にある「田吾作」は、お昼時には駐車場がいっぱいになるほどの人気店。店内に入るとまず目に飛び込んでくる大きな生け簀には、名物のイカやカワハギ、カレイなどが泳いでいます。

創業58年目となる益田の老舗店で、店名通り家庭的で素朴なあたたかい味が、地元の人々から愛される理由の一つ。近海で水揚げされたイカは透き通っていて歯ごたえも抜群！

丁寧に仕込まれたお料理と、味同様店主の柔らかな人柄にホットするひと時を味わってみてください。



田吾作
〒698-0034 島根県益田市赤城町10-3
☎0856-22-3022
🕒 12:00-14:00 📅 不定休



田吾作
定食
995円(税込)

お昼の
人気メニュー

海鮮丼
2,000円(税込)



ボリューム
満点な
メニューに
お腹も心も
満たされます！



03 道の駅 サンエイト美都

ドライブの途中でゆずを味わう

美都町の特産品「ゆず」を使った商品が多く販売されています。なかでも「ゆずっこ」は地元で愛され続けるベテラン商品。近隣の市町村や益田市の特産品も購入できるのでお土産を買うのにピッタリ。施設内には食堂「驛そば」もあり、ドライブ中の小休憩におすすめです。



道の駅 サンエイト美都
〒698-0202 島根県益田市美都町宇津川口586-2
☎0856-52-3644
情報コーナー 🕒 9:00-19:00 📅 毎週火曜日
食堂「驛そば」 🕒 11:00-14:30 📅 毎週火曜日
<https://mitoshin.net/>

グリーン配合
5倍希釈の
柚子ジュース

柚子と蜂蜜の
ジュース



ゆずっこ
125円(税込)
※9月時点の価格です



みとぼんず
594円(税込)
※9月時点の価格です



しっとりカステラに
柚子の香りと皮が
アクセント

ゆずかすていら
1,188円(税込)



ゆず茶
594円(税込)



柚香
1,188円(税込)



高津川リバービア
〒698-0041 島根県益田市高津2丁目3-19 ☎0856-32-9641
🕒 10:00-17:00 (水・日曜日) 📅 ※月・火定休 (不定休あり)
<https://riverbeer.jp/>



ビールが苦手な方でも飲みやすく、香りやおいしさを感じてもらえるような味を目指しています！



しまね神紅エール 900円(税込)
クロモジギャルド 700円(税込)

益田で結ぶ、人と人との繋がり

オーナーである上床さんは福岡市の生まれで、大学卒業後は東京で国家公務員として働いていました。元々お酒好きだったこともあり「好きなものを自分の手で作ってみたい」という夢を叶えるため模索していたところ、日本一の清流・高津川に出会い、2020年に益田市へ移住しました。

ここに集うお客様だけでなく、働く人にとっても「出会いの場」になるようにと上床さんは仰います。みんなの憩いの場として、今日もひとつの出会いを結んでいるかもしれません。

ゆずやバラを使ったオリジナルノンアルコールドリンクも販売。



cocomiおすすめ！



DRIVE
SPOT

きっとあなたも好きになる
益田の“おいしい”を集めました



ミディアムSUVは、街乗りにもアウトドアにも便利に使う事ができ、バリエーション豊かなラインナップが揃っています！
運転席からの視点も高いので見切りが良く、運転しやすいのも魅力です。
ライフスタイルや家族構成などに合わせてピッタリのSUVを探してみませんか？

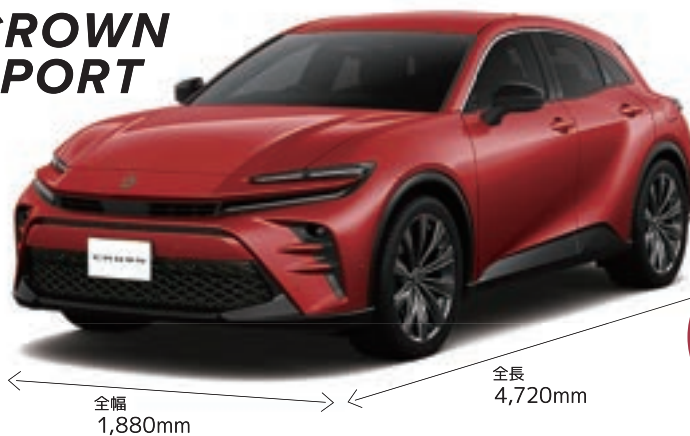
斎藤店長

島根トヨタの人気ミディアムSUV 価格やサイズ・燃費・デザインを徹底比較！



伊藤スタッフ

CROWN SPORT



全高
1,565mm・
1,570mm※2

最小回転半径
5.4m

全幅
1,880mm

全長
4,720mm

印象的な後ろ姿。走りのよさを
感じさせるスポーティで躍動的な造形。

車両本体価格※1

SPORT Z (2.5Lハイブリッド車・E-Four)
5,900,000円 (消費税抜き 5,363,636円)

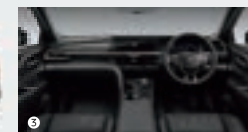
価格帯 (消費税込み)※1

5,900,000円 [SPORT Z (2.5Lハイブリッド車・E-Four)] ~
7,650,000円 [SPORT RS (2.5Lプラグインハイブリッド車・E-Four)]

Photo: SPORT Z (2.5Lハイブリッド車)。ボディカラーのエモーショナルレッドⅢ (3U9) <55,000円>はメーカーオプション。※2: SPORT RSの数値

「あの」
クラウンにミディアムSUV
が追加!! 「美しいデザイン」
「美しい走り」を追求したプレ
ミアムSUV。4WDのみの展開
でハンドリングやキレ、加速
力に優れています。

金谷
スタッフ



Photo①・②: SPORT Z (2.5Lハイブリッド車)。ボディカラーのエモーショナルレッドⅢ (3U9) <55,000円>はメーカーオプション。 Photo③: SPORT Z (2.5Lハイブリッド車)。内装色はブラック。

PERFORMANCE

駆動方式	E-Four
総排気量	2,487L
燃料消費率	21.3km/L

2.5Lハイブリッド車

駆動方式	E-Four
総排気量	2,487L
燃料消費率	21.3km/L

2.5Lプラグインハイブリッド車

駆動方式	E-Four
総排気量	2,487L
燃料消費率	ハイブリッド燃料消費率 20.3km/L

HARRIER



全高
1,660mm

最小回転半径
5.5^{※4}・5.7m

全幅
1,855mm

全長
4,740mm

ハリアーが創造しスタンダードとなった、
都市型SUVというコンセプト。

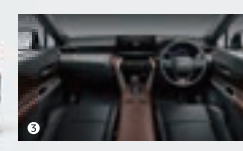
車両本体価格※1

Z"Leather Package" (2.5Lハイブリッド車・2WD)
4,928,000円 (消費税抜き 4,480,000円)

価格帯 (消費税込み)※1

3,128,000円 [S (2.0Lガソリン車・2WD)] ~
6,200,000円 [Z (2.5Lプラグインハイブリッド車・E-Four)]

Photo: Z"Leather Package" (2.5Lハイブリッド車・2WD)。ボディカラーのプレシャスブラックパール (219) <55,000円>はメーカーオプション。※4: G、Sの数値



Photo①・②: Z"Leather Package" (2.5Lハイブリッド車・2WD)。ボディカラーのプレシャスブラックパール (219) <55,000円>はメーカーオプション。 Photo③: Z"Leather Package" (2.5Lハイブリッド車・2WD)。内装色のブラウンは設定色 (ご注文時に指定が必要です。指定がない場合はブラックになります)。

PERFORMANCE

駆動方式	2WD / 4WD
総排気量	1,986L
燃料消費率	[2WD] [4WD] 15.4 ・ 14.7km/L

2.0Lガソリン車

駆動方式	2WD / 4WD
総排気量	1,986L
燃料消費率	[2WD] [4WD] 15.4 ・ 14.7km/L

2.5Lハイブリッド車

駆動方式	2WD / E-Four
総排気量	2,487L
燃料消費率	[2WD] [E-Four] 22.3 ・ 21.6km/L

2.5Lプラグインハイブリッド車

駆動方式	E-Four
総排気量	2,487L
燃料消費率	ハイブリッド燃料消費率 20.5km/L

「まさに大人のSUV」
高級SUVの草分け的ハリアー。
街乗りも快適。内外装も上質
な仕上がりで車内の静粛性も
高く、乗り心地もバグン
です！

山本
スタッフ

RAV4



全高
1,685^{※6}・
1,695mm^{※7}

最小回転半径
5.5・5.7m^{※8}

全幅
1,855・1,865mm^{※5}

全長
4,600・4,610mm^{※5}

力強く大胆。タフなSUVスタイルが
遊び心をかき立てる。

車両本体価格※1

Adventure (2.5Lハイブリッド車・E-Four)
4,303,000円 (消費税抜き 3,911,818円)

価格帯 (消費税込み)※1

2,938,000円 [X (2.0Lガソリン車・2WD)] ~
5,633,000円 [Z (2.5Lプラグインハイブリッド車・E-Four)]

Photo: Adventure (2.5Lハイブリッド車・E-Four)。ボディカラーのアッシュグレイメタリック (1K6) ×グレイッシュブルー (8W2) [2TU] <55,000円>はメーカーオプション。 ※5: Adventureの数値 ※6: G、Xの数値 ※7: Zの数値 ※8: Z (19インチタイヤ装着時)、Adventure、G'Z packageの数値

行きたい
場所に連れていってく
れる高いオフロード性能 🚙
ファミリーカーとして使える
室内の広さも人気です。

中岡
スタッフ



Photo①・②: Adventure (2.5Lハイブリッド車・E-Four)。ボディカラーのアッシュグレイメタリック (1K6) ×グレイッシュブルー (8W2) [2TU] <55,000円>はメーカーオプション。 Photo③: Adventure (2.5Lハイブリッド車・E-Four)。ボディカラーのアッシュグレイメタリック (1K6) ×グレイッシュブルー (8W2) [2TU] <55,000円>はメーカーオプション。内装色のオーキッドブラウンは設定色 (ご注文時に指定が必要です。指定がない場合はブラックになります)。

PERFORMANCE

駆動方式	2WD / 4WD
総排気量	1,986L
燃料消費率	[2WD] [4WD] 15.8 ・ 15.2km/L

2.0Lガソリン車

駆動方式	2WD / 4WD
総排気量	1,986L
燃料消費率	[2WD] [4WD] 15.8 ・ 15.2km/L

2.5Lハイブリッド車

駆動方式	2WD / E-Four
総排気量	2,487L
燃料消費率	[E-Four] [2WD] 20.3 ~ 21.4km/L

2.5Lプラグインハイブリッド車

駆動方式	E-Four
総排気量	2,487L
燃料消費率	ハイブリッド燃料消費率 22.2km/L

試乗車も取り揃えております！是非、試乗にお越しください！

■燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。お客様の使用環境 (気象、渋滞等) や運転方法 (急発進、エアコン使用等) に応じて燃料消費率は異なります。■WLTCモードは、市街地、郊外、高速道路の各走行モードを平均的な使用時間配分で構成した国際的な走行モードです。

※1.車両本体価格は消費税10%込み (‘23年12月現在のもの) の価格です。 ■車両本体価格はタイヤパンク応急修理キット付またはタイヤパンク応急修理キット、タイヤ交換用具付の価格です。 ■車両本体価格にはオプション価格は含まれていません。 ■保険料、税金 (除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。 ■「メーカーオプション」「設定あり」はご注文時に申し受けます。メーカーの工場では装着するため、ご注文後はお受けできませんのでご了承ください。 ■自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要になります。 ■写真は機能説明のために各ランプを点灯したものです。実際の走行状態を示すものではありません。 ■写真は機能説明のためにボディの一部を切断したカットモデルです。 ■画面はハメ込み合成です。 ■写真は合成です。 ■ボディカラーおよび内装色は撮影、印刷インキの関係で実際の色とは異なって見えることがあります。また、実車においてもご覧になる環境 (屋内外、光の角度等) により、ボディカラーや内装色の見え方は異なります。 ■本仕様ならびに装備は予告なく変更する場合があります。 ■掲載の内容は‘23年12月現在のものです。詳しくは販売店スタッフにおたずねください。

福原
スタッフ

編集後記

COCQMI
Vol. 37

いつもご愛読いただきありがとうございます。

秋号は益田店のスタッフとオスメスポットを巡りました。今年の夏は一段と猛暑🔥撮影もや
ラザラの日差しの中、三里が浜エリヤからスタート。蒼い水平線と向き合ってゆっくり自分時間を楽
しんだり、仕事も趣味も、もっと新しいことにチャレンジ出来そうな気分になる素敵な場所へ。
次は気分を変えて、森の中のアトラクションへ🎡とって元気になりました。
楽しい時間を過ごしたあとは、しっかり「美味しい」も味わうこともでき、最高の益田旅でした。
益田のオシャレなエリア、きっと皆さんも気に入っていただけるのでは？
秋の三里が浜エリヤはまた違った色を見せてくれそうです🍂引き続き、皆様からのオスメ
スポットなど素敵な情報お待ちしております🍁



QRコードを読み込むと
メニューが起動します

皆様からの情報をお待ちしております！

